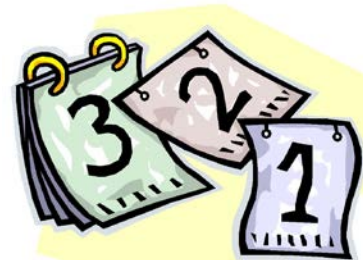


Birzgales Tautas nams 2014. gadā

Laiks ir paskrējis nemanot, un klāt ir jauns gads ar jaunām idejām un lielu rosību. Tautas nams ir tā vieta, kur notiek gan tautas nama, gan skolas, mūzikas skolas, bērnudārza, muzeja „Rūķi” un citu organizētie pasākumi. Kāds tad ir bijis 2014. gads? Lūk, pasākumu saraksts, kas notikuši tautas namā un kuros tautas nams ir līdzdarbojies:

- 11. janvāris Zoles turnīrs
- 25. janvārī Birzgales pašdarbnieku atpūtas vakars
- 2. februārī Suntažu amatiereteātra „Sauja”, izrāde „Divreiz zagta līgaviņa”
- 22. februāris Zoles turnīrs
- 23. februārī Baldones amatiereteātra „Sudraba nagla”, izrāde „Meitiņas”
- 1. martā koncerts „Sauls svētki”
- 8. martā Sieviešu dienai veltīta balle
- 14. martā Birzgales Dziedošo ģimeņu koncerts
- 15. martā Birzgales mūzikas skolas jubilejas koncerts
- 16. martā Birzgales amatiereteātra pirmizrāde „Dūdene zin”
- 27. martā seminārs Lauksaimniekiem
- 5. aprīlis Sieviešu kora „Pērles”, 5 gadu jubilejas pasākums „Savējie sapratīs”
- 19. aprīlī Birzgales amatiereteātra izrāde „Dūdene zin!”
- aprīļa mēnesī Edmunda Glūdiņa fotoizstāde „Vasarū gaidot”
- 19. aprīlī sadarbībā ar biedrību „JADARA”, „Lieldienu radošās darbnīcas”.
- 20. aprīlis Lieldienu pasākums „Pifa piedzīvojumi Lieldienās”
- 4. maijā Birzgales amatiereteātra izrāde „Dūdene zin!” – skate
- 10. maijā Pavasara gadatirgus
- 10. maijā Birzgales pašdarbnieku koncerts „Paši skaistākie vārdi”
- 10. maijā balle – atpūtas vakars
- 5. jūnijā Zaļā ceturtdiena Birzgalē „Veselības aplis”
- 13. jūnijā „Birzgales pamatskolas 9. klases izlaidums
- 23. jūnijā Līgo vakars „Rūķu” parkā – koncertuzvedums
- 23. jūnijā Līgo nakts zaļumballe „Rūķu” parkā
- 5. jūlijs Bērnbības svētki
- 9. augustā Birzgales pagasta svētki
- 9. augustā „Rūķu” parkā Santas Zapackas un Harija Ozola koncerts
- 9. augustā „Rūķu”, parkā zaļumballe

- 13. septembris sadarbībā ar pamatskolu pasākums „Atmiņu un sapņu mākoņos”
- 27. septembris kursi „Skaistumam un veselībai”
- 1.-2. nodarbība, sadarbībā ar biedrību „JADARA”
- 7. oktobris seminārs Lauksaimniekiem
- 15. oktobris Zoles turnīrs
- 19. oktobris kursi „Skaistumam un veselībai”
- 3.-4. nodarbība sadarbībā ar biedrību „JADARA”
- 25. oktobris Ķeguma novada sieviešu biedrību forums
- oktobris – novembris Ceļojošā foto izstāde par Ķeguma novadu
- 1. novembrī filmas „Izlaiduma gads” demonstrācija
- 8. novembris kursi „Skaistumam un veselībai”
- 5.-6. nodarbība sadarbībā ar biedrību „JADARA”
- 11. novembrī sveču nolikšana pie Stendera pieminekļa
- 11. novembrī filmas „Ķeguma novads” demonstrācija
- 15. novembrī pasākums „Četri novadi – viena valsts”
- 15. novembrī svētku balle – atpūtas vakars
- 18. novembris kursi „Skaistumam un veselībai”
- 7.-8. nodarbība - noslēgums sadarbībā ar biedrību „JADARA”
- 29. novembrī Zoles turnīrs
- 6. decembrī sadarbībā ar biedrību „JADARA”, Ziemassvētku radošās darbnīcas.
- 13. decembrī Zemessargu pasākums
- 17. decembrī Ziemassvētku pasākums Birzgales pensionāriem
- 18. decembrī Birzgales pamatskolas Ziemassvētku koncerts „Mīlestības ceļā”
- 20. decembrī Ziemassvētku koncerts „Vēlies, kaut ko vēlies!”
- 25. decembrī Ziemassvētku balle – atpūtas vakars
- 01.01.2015 Jaungada salūts



Šajā sarakstā nav iekļauti mazie pasākumi, tautas nama īres. Tautas nams regulāri organizē braucienus uz Dailes un Nacionālā teātra izrādēm. Pagājušā gadā esam apmeklējuši piecas izrādes, pabijuši ekskursijā Kalsnavā uz Peoniju svētkiem, 20 novada iedzīvotāji brauca ekskursijā uz Itāliju, ko arī organizēja tautas nams sadarbībā ar uzņēmumu Remiro Travel.

Katru rudenī iedzīvotājus uz tautas namu darboties aicina septiņi pašdarbības kolektīvi: sieviešu koris „Pērles”, deju kolektīvi „Dejotprieks” un „Visma”, ansamblis „Tikai Tā”, pūtēju orķestris „Birzgale”, amatiereteātris un mūsdienu deju kolektīvs bērniem, kuri aktīvi piedalās koncertos, kas tiek organizēti pagastā, novadā un citās Latvijas pilsētās un pagastos. Četri no šiem kolektīviem ir Dziesmu un Deju svētku kolektīvi, bet pieci kolektīvi no nosauktajiem ik pavasari savas prasmes atrāda reģiona skatēs, kurās iegūst augstus rezultātus. Otrdienas vakaros tautas namā notiek adīšanas pulciņa nodarbības. Tautas nama telpās atrodas Birzgales Jauniešu centra telpas, kurās notiek regulāri pasākumi jauniešiem un pamatskolas bērniem. Tautas nama noslogojums ir liels, jo reizēm notiek vairāki pasākumi uzreiz.

Mīļie birzgalieši, varbūt jums ir kādas idejas, kas būtu jāmaina, kādi pasākumi jāorganizē tautas namā. Ja jums ir idejas nāciet, runājiet uzklaušīšu ikvienu un meklēsim kopīgus risinājumus.

Paldies visiem, kuri nāk uz tautas namu un atbalsta organizētos pasākumus.

Par plānotajiem pasākumiem šajā gadā, lūdzu sekot līdzi avīzēm „Birzgales avīze”, „Ķeguma novada ziņas” un sociālajos tīklos.

Tautas nama vadītāja

Rīta Reinsone

Lietussargu dizains



Garajos ziemas mēnešos ir radusies ideja kā padarīt pašvaldības teritoriju interesantāku ar dārza dizaina elementiem. Ja Jums mājās ir lielle lietussargi, kuri ir izgājuši no modes vai arī tie ir NEDAUDZ deformēti un tos vairs neizmantojat, taču kāda iemesla dēļ neesat paguvuši izmest ārā, aicinu tos nogādāt līdz pagasta pārvaldei. Ja atsauce būs liela un lietussargi būs pietiekamā daudzumā, tad atsākoties stādīšanas sezonai veidosim kādu interesantu stūrīti pašvaldības teritorijā.

Dārzniece **Diāna Arāja**

Birzgales Tautas nams organizē braucienu 23. martā uz Lielvārdes kultūras namu ROMANTISKI MUZIKĀLA DZĪVESSPĒLE DIVĀS DAĻĀS"KUKULIS"

Izrādes jautrā pamata stīga ir izsmiet un atmaskot muļķīgās kukuļdošanas shēmas un pārvērst tās mīlestības pilnās attiecībās, mudināt cilvēkus ļauties šim mīlestības uzplūdam brīžos, kad jādod kukulis - labāk dod buču, nedod kukuli!

Lomās: *dakteris Ģirts KESTERIS, maizniece Maija DOVEIKA žurnāliste Zane DAUDZIŅA, uzņēmējs Aldis SILIŅŠ un kukuļu ņēmējs Juris LISNERS.* Izrādes autores Grunta Kalniņa un Inta Bernova. Režisors Juris Rijnieks, mūzikas autors Artūrs Palkevičs

Izrādes garums - ~2h ar starpbrīdi. **Biļešu cenas 7 un 8 euro. Biļetes lūdzu rezervēt un apmaksāt līdz 1. martam. Tālrunis informācijai: 29424612**



Gripas profilakse

Viesturs Deksnis, www.vesels.lv

Šobrīd, kad gripas epidēmija sasniegusi epicentru, joprojām aktuāli ir gripas profilakses pasākumi. Taču tie atšķiras no profilakses pasākumiem gripas saslimšanas gadījumu sākumposmā, ņemot vērā, ka jau labu laiku organismam tiek prasīts noturēties pret apkārt klejojošo gripas vīrusu, un tā spēki mazinās. Šobrīd ļoti svarīgas ir gan organisma rezerves, gan kompleksa sava dzīvesveida un aktivitāšu izvērtēšana, lai lieki nezaicinātu organismu pārbaudīt pēdējo iekšējo rezervju robežu. Tāpēc šobrīd galvenais ir pilnvērtīgs un sabalansēts uzturs; aptuveni 1,5 – 2 litru šķidruma dienā uzņemšana, jo šobrīd liels šķidruma patēriņš organismam ir tikpat svarīgs, kā karstā vasaras laikā, kad jācīnās pret pārkaršanu. Nepieciešams ievērot personīgo higiēnu, bieži un rūpīgi mazgāt rokas, vēdināt telpas. Ļoti svarīgi fiziskās aktivitātes sporta klubos aizstāt ar regulārām aktivitātēm svaigā gaisā. Vēlams izvairīties no lielas ļaužu burzmas, lielveikalu, masu pasākumu apmeklēšanas.

Ieteikumi strādājošam cilvēkam, kurš nevar ierobežot kontaktēšanos

Protams, ne visiem cilvēkiem darba specifikas dēļ ir iespējams ierobežot kontaktēšanos ar citiem cilvēkiem, tostarp iespējamiem vīrusa izplatītājiem: tos var satikt darbavietā gan kolēģu, gan klientu veidolā, sabiedriskajā transportā, veikalā utt. Šādos apstākļos ieteicama profilakse ir personīgās higiēnas ievērošana, tostarp bieža un rūpīga roku mazgāšana ar ūdeni un ziepēm. Ja tas nav iespējams, noderēs roku dezinficēšana ar spirtu saturošu šķīdumu. Nevajadzētu ar nemazgātām rokām aizskart ne tikai muti, bet arī degunu un acis, jo caur gļotām iespējams infekciju "ieberzēt" organismā. Ja klepojat vai šķaudāt, tad muti aizsedziet ar papīra salvetēm, kuras tūlīt pat izmetiet atkritumu tvertnē; ja nav pa rokai salvetes, tad to dariet saliektais rokas elkoņa locītavā. Tiem, kuri rīta un vakara populārākajās stundās dodas uz vai no darba, izmantojot sabiedrisko transportu, ieteiktu meklēt situācijai atbilstošākās alternatīvas. Ieteicams ikdienas gaitas mērot ar kājām, tādā veidā gan izvairīties no ļaužu pilna sabiedriskā transporta, gan nodrošinot sev fiziskas aktivitātes svaigā gaisā. Jo jebkura izvairīšanās no lielas ļaužu drūzmas samazina iespēju saslimt ar gripu.

Kad slimnieks mājās

Ja kāds no ģimenes ir saslimis ar gripu, tad sasirgušo vajadzētu izolēt atsevišķā istabā. Ja tas nav iespējams, tad vismaz norobežot ar aizslietni no veselajiem. Slimniekam noteikti nepieciešami atsevišķi ēdampiederumi un trauki, dvieļi. Lai dezinficētu telpas, var izmantot UV staru lampu.

Ja mājās ir mazi bērni, tad atkarībā no vecuma, tiem tāpat kā pieaugušajiem bieži jāmazgā rokas un jāizvairās no cieša kontakta ar slimnieku. Pavisam mazu bērnu rotaļlietas, - kuras tiek liktas mutē - rūpīgi jānomazgā ar siltu ziepjūdeni. Tomēr pārspīlēt ar personīgās higiēnas ievērošanu arī nevajadzētu. Pilnīgi pietiks ar dušu divas līdz trīs reizes dienā, atkarībā no ierastā dienas režīma. Tomēr der atcerēties, ka vienkāršus higiēnas pasākumus arī iespējams izmantot veselības profilaksei. Piemēram, kontrasta dušas vai pirts apmeklējums var noderēt arī kā norūdināšanās un pozitīvu emociju avots, kas palīdzēs tikt galā ar ikdienas emocionālo spriedzi. Intensīvi mazgājoties, ieteicams atcerēties par ādas veselību un lietot atbilstošus kosmētikas līdzekļus. Situācijā, kad slimnieks mājās, obligāts priekšnoteikums ir regulāra telpu vēdināšana – tas palīdzēs samazināt vīrusu koncentrāciju telpā. **Pretgripas ēdienkarte**

Gripas epidēmijas laikā ļoti svarīgi ir lietot sabalansētu, pilnvērtīgu un daudzpusīgu uzturu, nenoniecinošot nevienu no produktu grupām, tomēr priekšroku dodot vietējo zemnieku produktiem. Lai bagātinātu ēdiena garšu, tiem var pievienot augus, kuri spēcina imūnsistēmu un kam piemīt pretvīrusu darbība, piemēram, ķiplokus, sīpolus, sīpollokus.

Tomēr te es gribētu atgādināt visiem zināmo faktu: jo ilgāk svaigie augļi un dārzeņi pēc to novākšanas tiek uzglabāti, jo vairāk zūd to vērtīgās uzturvielas. Intensīvi audzētā pārtikā var būtu pat līdz 90% mazāk vitamīnu. Tāpēc es rekomendētu katram izvērtēt sev pieejamos augļu un dārzeņu krājumus un nepieciešamības gadījumā papildus izvēlēties atbilstošu vitamīnu preparātu.

Pretgripas ēdienkartē nevajadzētu aizmirst par jūras produktiem: treknās zivis satur omega trīs taukskābes, kas piedalās organisma imūnsistēmas veidošanā. Skābpiena produkti satur pienskābās baktērijas, kas palīdzēs uzturēt normālu zarnu mikrofloru.

Aukstajā ziemas laikā, kad gripas sasildīties vai vienkārši padzerties, ļoti labi noderēs melnā tēja un tēja, kas pagatavota no ingvera saknes, citrona un medus.

Gadījumos, kad jau ir paaugstināta ķermeņa temperatūra, nepieciešamo šķidruma daudzumu (2-3 litrus) lieliski nodrošinās vietējās zaļu tējas, piemēram, kumelītes, liepu ziedi, aveņu lapas.

Policijas ziņas

Valsts policijas ziņas.

- Laika posmā no 6.līdz 8.janvārim, Birzgales pagastā, uzlaužot kādu māju durvis, nozagti dažādi metāla izstrādājumi.
- 12.janvārī 1969.gadā dzimušais A. uz autoceļa Rīgas HES – Jaunjelgava ar automašīnu *Mitsubishi* uzbrauca 1941.gadā dzimušai riteņbraucējai, kura notikuma vietā gāja bojā.
- Saņemta informācija, ka pērn novembrī Birzgales pagastā patvaļīgi nocirstas priedes ar kopējo krāju 8,38 un 12,93 kubikmetri.
- 14.janvārī konstatēts, ka Birzgalē uzlauztas kādas garāžas durvis, bet nekas nav nozagts.
- Saņemta informācija, ka pērn, 20.decembrī Birzgalē Nākotnes ielā 1966.gadā dzimušajam A. no naudas maka nozagti 550 EUR. Sakarā ar šo faktu policija pārbauda 1995.gadā dzimušo S. Saņemta informācija, ka minētā jaunie, brīvi piekļūstot, kādā dzīvoklī Nākotnes ielā 1969.gadā dzimušajai S. nozagusi divus zelta gredzenus. Par notikušajiem faktiem uzsāks kriminālprocesu.
- 28.janvārī vilciens Krustpils – Jelgava Birzgales pagastā veica piespiedu apstāšanos, jo neatļautā vietā uz vilciena platformas atradās vīrietis, kurš, vilcienam apstājoties, aizgāja.



Dzintra Dzene, „OVV”

Pašvaldības policija informē

- PP darbinieki janvāra mēnesī saņēma vairākus izsaukumus, kuri bija saistīti ar klaiņojošiem suņiem. Tā 05.01.2015. Palīdzību lūdza Ķeguma HES apsardze, jo apsargājamā objektā bija ieklīdis suns. PP. darbiniekiem izdevās suni noķert un izolēt to no HES teritorijas.
- 15.01.2015. Saņemta informācija no Rembates pagasta iedzīvotājas par to, ka kāds no kaimiņiem pieļauj sava suņa klaiņošanu. Izbraucot uz notikuma vietu pašvaldības policija konstatēja suņa klaiņošanas faktu, un noskaidroja suņa īpašnieku. Ar suņa īpašnieku tika veiktas profilaktiska rakstura pārrunas, personai tika izskaidroti dzīvnieku Labturības noteikumi, un izteikts brīdinājums par atbildību, ja tie netiek ievēroti. Izvērtējot notikuma apstākļus, administratīvā pārkāpuma protokols šoreiz netika sastādīts, suņa īpašniekam izteikts mutisks aizrādījums.
- 19.01.2015. Saņemta informācija no Ķeguma novada Sociālā dienesta par to, ka pie ēkas durvīm ir piekļūdis suns. PP darbiniekiem izdevās noskaidrot suņa īpašnieku, kurš uzņēmās atbildību par savu četrkājaino ģimenes locekli.
- 10.01.2015. Saņemta sūdzība, no Ķeguma pr0spekta iedzīvotāja par to, ka viņa kaimiņi, kuri dzīvo stāvu zemāk sestdienas vakarā uzrīkojuši ballīti, kā rezultātā traucē citu iedzīvotāju mieru. PP darbinieki noskaidroja trokšņotāju identitātes un ar vainīgajām personām izvestas profilaktiska raksturā pārrunas. Dzīvokļa īpašnieks brīdināts, ka par atkārtotu pārkāpuma izdarīšanu tiks saukts pie administratīvās atbildības, kā arī personai izskaidrota atbildība un sankcijas.
- 17.01.2015. Pateicoties Ķeguma pilsētas iedzīvotāju modrībai un atsaucībai, PP darbiniekiem izdevās noskaidrot vainīgo, kurš Kuģu ielā ar vieglo automašīnu bija iebraucis apgaismes stabā daļēji, to sabojājis, un no notikuma vietas aizbēdzis. Tas izrādījās kāds 19 gadus vecs oģrēnietis, kurš pēc pārrunām ar pašvaldības policiju devās uz Ķeguma novada domi vienoties par materiālo zaudējumu atlīdzināšanu.
- 22.01.2015. Saņemts izsaukums uz Skolas ielu Ķegumā, kur iedzīvotāji sūdzējās par to, ka kāpņu telpā guļkāds vīrietis. Notikuma vietā tika noskaidrota vīrieša personība, un pēc noteikto administratīvi procesuālo darbību veikšanas vīrietis nogādāts dzīvesvietā, kas atradās turpat netālu, vienu kāpņutelpu tālāk.
- 22.01.2015. PP pie veikala pamanīja divus vīriešus, kuri pie veikala „Elvi” lietoja alu. Notikuma vietā noskaidrotas vīriešu personības un pēc noteikto administratīvi procesuālo darbību veikšanas personas tika atbrīvotas.
- 26.01.2015. Saņemts izsaukums uz Rembates pagastu, kur kāds piedzēries dēls terorizē tēvu. Notikuma vietā tika noskaidroti notikušā apstākļi, un, tā kā agresīvā dēla uzvedība radīja šaubas par tēva drošību, uz tēva rakstiska iesnieguma pamata dēls tika nogādāt Ogres policijas iecirknī un ievietots atskurbtuvē atskurbšanai.
- 26.01.2015. Kāda ķegumiete sūdzējās par to, ka viņas dēls regulāri atgriežas no darba alkohola reibumā, un, krītot ik pa laikam, kaut ko salaužot dzīvoklī. Mātei tika izskaidrota kārtība, kā no dēla piedzīt radušos zaudējumus, kā arī uz kāda pamata policija var dēlu aizturēt, piemēram, nogādājot uz atskurbtūvi.

Ķeguma novada pašvaldības policijas vecākais inspektors **Rinalds Liepiņš**



Zemledus makšķerēšanas sacensību čempiona titulu notur Juris Pīlāns!!!

18.janvārī makšķernieki pulcējās uz sacensībām "Ziema Birzgalē" Dalībnieku skaits nebija liels - 13 makšķernieki. Pēc trīs stundu makšķerēšanas savu pagājušā gada čempiona titulu nosargāja Juris Pīlāns ar loma svaru 0.815 grami. Otrajā vietā viesis no Plakanciema Uldis Jēkabsons, kura loms bija 0.515 grami. Uldim arī lielākā zivs-0.135 grami. Trešajā vietā Anatolijs Staravoitovs - 0.300 grami. Lomi nebija lieli, bet atšķirībā no vasaras sacensībām, visi bija tikuši pie zivīm. Diena bija skaista, un laiku pavadīt bija patīkami. Gaidām vasaru un vasaras sacensības. Paldies dalībniekiem.

Birzgales makšķernieku biedrība

14. februārī plkst. 13:00 Birzgales Tautas namā
demonstrēs Arvīda Krieva filmu

„Freimis” Mārtiņš Freimanis

Ieejas maksa – 1.50 EUR

Februāris-sveču mēnesis.

**No 16.-28.februārim muzejā „Rūķi” Kristīnes
Kalniņas vaska sveču izstāde-pārdošana**

Izstāde būs apskatāma muzejā katru darba dienu no
pulksten 10.00-14.00

14. februārī plkst. 22:00 Birzgales Tautas namā

Valentīndienas balle „Ar mīlestību sirdi!”

Spēlē grupa „Oki Doki”

Ieejas maksa – 3 EUR

Galdiņus lūdz rezervēt līdz 13. februārim
tālrunis 29424612

21. februārī plkst. 18:00 Birzgales Tautas namā
Deju kolektīvu sadraudzības koncerts

„Danči sniega virpulī”

Koncertā piedalās deju kolektīvi no Ikšķiles, Valles, Birzgales,
Meņģeles.

Ieeja uz koncertu bezmaksas.

PATEICĪBA

Spēku un izturību grūtā brīdī dod labi, līdzjūtīgi
cilvēki. No sirds pateicos Pāvelam Kotānam, Tadeušam
Vaļevko, Anitai Lausai, Irēnai Grīnbergai, Ilzei Pudulei, Edītei
Zeltiņai, Jutai Larkai un viņas meitai Baibai. Īpašs paldies Indrai
Kundertei, Brūveru ģimenei, Birutai Upmalei, Dacei un Arnim
Jansoniem, apbedīšanas biroja „Mūžība” cilvēkiem, Lielvārdes
kultūras nama kafejnīcas čaklajām meitenēm, Jūsmai Siliņai,
Dzidrai Baršauskai.

Paldies visiem, kas bija kopā ar mani, izvadot pēdējā
ceļā mīļo māmiņu Annu Poliku.

Rasma Polika

*Tikai atmiņas kļūstas
Kā mīļi un zināmi soļi
Palīcējiem visu mūžu sķan blakus.*

(V. Grenkova)

**† Pieminēsim Ķeguma novada Birzgales dzimtsarakstu
nodaļā reģistrētos mūžībā aizgājušos:**

Anna Polika (1927.)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem!

*Gadskārtu gobelēnos izteikts bezgala daudz,
līdz pat mūža beigām tur atklāsmes lasīt varam;
galvenais – lai tās ikdienas saknēm ir
dzīvības strauts, baltā krāsā,*

K. Apškrūma

**Sveicam visus FRBRUĀRA jubilārus,
īpaši suminām nozīmīgās jubilejās:**

50

Keīri Igoru

Klīmani Ilonu

Medni Ausmu

55

Parfenovu Juri

Pastari Intu

60

Ignātu Aivaru

Petrenko Aivaru

Putānu Ēriku

Zālīti Raimondu

65

Eiduku Marutu

Fjodorovu Valentīnu

Rebrovu Anitu

70

Tarasenkovu Veru

75

Bērtulī Robertu

80

Vucānu Jāzepu

84

Neimani Ausmu

86

Salīņu Almu

Salīņu Jevgeniju

91

Grāvīti Ellu



21. februārī pulksten 11.00 pie muzeja „Rūķi”

Sporta diena „Rūķu šļūciens”.

Visi tiek aicināti uz sportiskām aktivitātēm svaigā gaisā.

Slēposim, vilksim ragaviņas.

**Katoļu draudzes dievkalpojumi turpmāk notiks
katra mēneša otrajā svētdienā pulksten 12.30**

IDEJU KONKURSA „Par Ķeguma novada logo izstrādi”NOLIKUMS



I. Vispārīgā informācija

1. Konkursu organizē Ķeguma novada domes Kultūras un sporta pārvalde.
2. Konkursa mērķis ir izstrādāt Ķeguma novada simboliku, turpmāk tekstā Logo, lai veicinātu Ķeguma novada atpazīstamību un vienotu vizuālā tēla veidošanu.
3. Konkurss ir atklāts.
4. Konkursā var piedalīties ikviena fiziska vai juridiska persona. Īpaši aicināti piedalīties bērni un jaunieši.
5. Logo jābūt autora vai autoru grupas radītam jaundarbam.
6. Vienam dalībniekam atļauts iesniegt ne vairāk kā 3 Logo paraugus, taču katrs piedāvājums jānoformē un jāiesniedz atsevišķi, šajā nolikumā noteiktā kārtībā.
7. Logo iesūtāmi pa pastu uz sekojošu adresi: Ķeguma tautas nams, Ķeguma prospekts 4, Ķegums, Ķeguma novads, LV-5020, ar norādi „ĶEGUMA NOVADA LOGO”, uz aplokšnes jānorāda: pretendenta vārds, uzvārds, adrese, e-pasts (ja tāds ir), telefons. Paraugu(-us) var iesniegt arī personīgi Ķeguma tautas namā, Ķeguma prospektā 4, Ķegumā, Ķeguma novadā, katru darba dienu no 8:00 līdz 17:00.
8. Konkursa darbu pēdējā iesniegšanas diena 2015.gada 16.marts līdz plkst.17:00.
9. Konkursa darbi, kas tiks saņemti pēc noteiktā termiņa netiks izskatīti.
10. Konkursam iesniegtie darbi atpakaļ netiks izsniegti.
11. Papildus paskaidrojumi par konkursa norisi, kā arī papildus informācija par konkursa priekšmetu pa tālruni +371 22010300 vai e-pastu: tautasnams@kegums.lv

II. Informācija par Logo prasībām

12. Ķeguma novada Logo tiek izstrādāts ar mērķi izmantot to dažādos Ķeguma novada informatīvajos un prezentācijas materiālos, interneta vidē (suvenīros, Ķeguma novada reprezentācijas materiālos, dāvanās, digitālajos materiālos u.c.), kā arī, balstoties uz novada vēsturiskajiem notikumiem, ģeogrāfiju, dabas un apkārtējās vides īpatnībām, esošo situāciju un piedāvātajiem pakalpojumiem, veicināt Ķeguma novada atpazīstamību.
13. Ķeguma novada Logo izstrādes prasības:
 - 13.1. radoša un oriģināla ideja;
 - 13.2. Logo forma - vienkārša, viegli uztverama, uzmanību piesaistoša, iespēja lietot dažādos mērogos;
 - 13.3. Obligāta ir uzraksta „Ķeguma novads” klātbūtne;
 - 13.4. vēlamie atainotie elementi Ķeguma atpazīstamības veicināšanai: Daugava, saule, taurenis, zelta zirgs, HES utml.);
 - 13.5. vēlamais dizainā izmantoto krāsu skaits ne vairāk kā 3, jābūt lietojamam arī melnbaltā variantā;
 - 13.6. darbi iesniedzami uz A4 formāta lapas un/vai digitālā formātā (CD diskā vai zibatmiņā), pievienojot darba īsu skaidrojumu (ne vairāk kā 1/3 A4 lapas);
 - 13.7. katram darbam jāpievieno autora vārds, uzvārds, vecums, kontaktinformācija (dzīvesvietas adrese, e-pasts, tālrunis).

III. Logo vērtēšana

14. Konkursa darbus izvērtē Konkursa komisija līdz 2015.gada 25.martam.
15. Konkursa komisija vērtē katra iesniegtā darba atbilstību konkursa nolikuma 13.punktā noteiktām prasībām.
16. Katrs Konkursa komisijas loceklis piešķir punktus par katra iesniegtā darba piemērotību noteiktajām prasībām (maksimālais punktu skaits par katru no kritērijiem – 5).
17. Katram darbam piešķirtie punkti tiek summēti un dalīti ar vērtētāju skaitu, nosakot katra iesniegtā darba atbilstību konkursa prasībām.
18. Pēc visu darbu izvērtēšanas un punktu summēšanas, tiek izvēlēti trīs darbi, kas ieguvuši visaugstāko punktu skaitu.
19. Trīs Konkursa komisijas visaugstāk novērtētie darbi laikā no 2015.gada 26.marta līdz 2015.gada 02.aprīlim tiks izvietoti Ķeguma dienas centrā, Liepu alejā 2B, Ķegumā visu interesentu apskatei un balsojumam.
20. Konkursa, rezultāti tiks publicēti 2015.gada 08.aprīlī Ķeguma novada mājas lapā www.kegumanovads.lv.

IV. Konkursa vērtēšanas komisijas tiesības un pienākumi

21. Nepieciešamības gadījumā Konkursa komisija ir tiesīga lūgt paskaidrojumus darba autoram par iesniegto piedāvājumu.
22. Konkursa komisijai ir tiesības pieprasīt no pretendenta ar parakstu apstiprinātu apliecinājumu, ka iesniegtie darbi ir oriģināli un nav plagāti.
23. Konkursa komisija pēc darbu izvērtēšanas nosaka konkursa uzvarētāju un piešķir tam balvu EUR 100,00, otrās vietas ieguvējam EUR 75,00 un trešās vietas ieguvējiem EUR 50,00 apmērā.
24. Konkursa komisijai ir tiesības izmantot uzvarētāja iesniegto Logo skici tālākai tehniskai apstrādei, ja to uzskata par nepieciešamu.
25. Konkursa komisijai ir tiesības noraidīt visus piedāvājumus un izsludināt jaunu konkursu.

V. Konkursa noslēgums un līguma sagatavošana

26. Pēc konkursa rezultātu apstiprināšanas Ķeguma novada dome sagatavo līguma projektu ar konkursa uzvarētāju par autora mantisko tiesību atsavināšanu un turpmākas sadarbības iespējām. Sagatavotais līguma projekts tiek saskaņots ar konkursa uzvarētāju un stājas spēkā pēc tā parakstīšanas.

Kā skolēnus motivēt mācīties? Ko darīt vecākiem, ja bērnam ir sliktas sekmes?

Ize Damberga, Dr. psych. LU PPMF Psiholoģijas nodaļas docente www.e-klase.lv

Ja bērns negrib mācīties, tās jau ir sekas. Kāds ir iemesls? Kas ir noticis pirms tam? Jāsāk no paša sākuma. Saistībā ar motivāciju jāņem gan skolotāju, gan vecāku, gan arī bērnu rīcība. Dažreiz bērnu motivācija mazinās, ja vecāki jau pirmsskolas laikā mudina uz garīgu aktivitāšu veikšanu, piemēram, ļoti daudz liek pildīt matemātiskus uzdevumus, jau piecos gados spiež mācīties lasīt, bet bērns varbūt tam vēl nav gatavs. Bieži vien tas jau agrīnā vecumā mazina interesi par mācībām. Pat, ja mēs to neredzam, bērnam jau pirmsskolas vecumā ir daudz citu lietu, kas jāapgūst, lai pēc tam būtu vēlme mācīties. Tāpēc ieteiktu vecākiem palīdzēt bērnam veidot vārdu krājumu, lasot viņam priekšā, nevis uzspiest mācīšanos. Bērns arī jāmudina stāstīt un atstāstīt, tā tiek veicināta viņa domāšana, domu strukturēšana. Novērots arī, ka motivācija zūd tiem bērniem, kuri ir ļoti impulsīvi, kuri nevar apvaldīt savas vēlmes, nomierināties. **Ja bērnam ir iemācīts, kā kontrolēt impulsus, nomierināties, tad var prognozēt, ka arī mācībās viņam būs vieglāk koncentrēties.**

Kā vecāki var palīdzēt?

Pirmā klase ir ļoti kritisks posms bērnu attīstībā. Ļoti svarīgi ir vecākiem iesaistīties bērna izglītībā, tā ir aktuāla tēma visā pasaulē. Vecākiem būtu jāmāca bērnam mācīties. Bērns atnāk mājās no skolas, kā būtu jāsāk mājasdarbu pildīšana? Pirmkārt, jāsakārto darba vide, jāatver dienasgrāmata, jāparūpējas, lai nekas netraucētu. Var sākt ar uzdevumu, kas bērnam labāk patīk. Viss šis process, kas ievada mācībās, ir ļoti svarīgs, ja bērnam ir problēmas ar uzcītību un motivāciju. Vecāki var dalīties savā mācību pieredzē, kā viņi, piemēram, savulaik ir veidojuši špikerus! Tā ir ļoti laba metode, kas palīdz atcerēties informāciju, ja bērns pats to ir rakstījis. Viņš pats būs izvēlējis *atslēgas* vārdus, izveidojis konspektu, varbūt beigās to špikeri nemaz nevajadzēs izmantot! Otra lieta, kā vecāki var palīdzēt pirmajās klasēs, ir parādīt, kā skolas uzdevumi ir saistīti ar reālo dzīvi. Piemēram, ja ir jāuzzīmē ceļš no mājām līdz skolai, tad uzdevumu var paveikt formāli, bet darbam var pieiet arī radoši – interneta vietnes *Google* meklētājā atrast karti, var iziet laukā safotogrāfēt ceļa zīmes, jo šī uzdevuma doma ir panākt, lai bērnam ir droši iet pa šo ceļu. Arī matemātiku var mācīties, saistot to ar dzīvokļa remontu vai orientēšanos apkārtnē. Treškārt, bērnu motivācijai un vēlmei mācīties ir būtiska saikne ar vecāku attieksmi pret skolu. Ja vecāki mācības uztver kā grūtu darbu, kā kaut ko nepatīkamu, tad arī bērnam zūd potenciāla motivācija un prieks. Svarīgi, vai vecāki pietiekami ciena skolotājus, vai viņi uzskata, ka tā ir prestiža profesija? Pat, ja savus uzskatus skaļi neizpauž, ar savu attieksmi viņi tos parāda vēl skaidrāk.

Pārraudzība, nevis kontrole

Vecākiem, protams, mājasdarbi nav jāpilda bērnu vietā, bet vismaz sākumā ir jābūt diezgan lielai pārraudzībai. Psiholoģijā nošķir divus jēdzienus – kontrole un pārraudzība (monitorings). Vecākiem nevajadzētu kontrolēt, bet gan pārraudzīt bērnus. Pārraudzība sevī ietver vairāku darbību kopumu – jāskatās, vai skolēns visu ir izpildījis līdz galam, jāseko līdzi. Tas nozīmē, ka vecāki zina, vai bērns ir izpildījis savus mājasdarbus, taču tāpat tas arī nozīmē būt lietas kursā par to, kādi ir bērna draugi, uz kādiem pulciņiem viņš iet, kādas ir viņa sekmes, intereses. Turpretim kontrole nozīmē, piemēram, paņemt telefonu, skatīties, ko viņš kādam raksta. Ja pārraudzība būs laba, tad trākajos pusaudža gados vecāki par bērnu svarīgas lietas tāpat zinās caur citiem kanāliem. Tagad ir labi, ka ir *E-klase*, vecāki mācību procesam var regulāri sekot līdzi, bērns nevar noslēpt to, kas reāli attiecas uz vecākiem. Protams, ir viens brīdis, kad vecāki bērnu *laiž vaļā*, kad viņi vairs tik aktīvi neskatās, bet pārraudzībai ir jābūt vienmēr, vismaz reizi nedēļā noteikti būtu jāieskatās *E-klasē*, pusaudža vecumā tas pat ir obligāti. Ja ir bažas, ka skolēns pievērsšanos viņa mācībām var tulkot kā kontroli, neuzticēšanos vai uztvert to jūtīgi, tad es varu ieiet *E-klasē* un neteikt, ko es tur izpētīju utt., jo man nav katru dienu jālūdz, lai viņš parāda dienasgrāmatu. Jaunajiem vecākiem jāatceras, ka pašā sākumā bērna attīstībā un motivācijā ir ļoti daudz jāiegulda, aizņemtajiem vecākiem ar to būtu jāērķinās. *Kāpēcīsa* posmā (četros piecos gados) vecākiem ir jāatbild uz visiem jautājumiem. Ja bērnu atgrūdis, teiks, lai viņš labāk paskatās TV, viņa motivācija vēlāk mazināsies. Tas ir kā būvēt māju - pa ķieģeļšiem. Tikai beigās var redzēt to, kas ir sanācis, taču pamatus tad vairs nevarēs mainīt. Liela loma ir arī skolotājiem. Pirmkārt, skolotājam ir jābūt ļoti ziņošam savā priekšmetā, un, otrkārt, viņam ir jābūt ļoti labām attiecībām ar klasi. Tas pats attiecas uz pieaugušajiem. Arī mēs labāk padomu pieņemam no kāda, kurš mums patīk, izraisa cieņu. Arī interešu izglītības skolotāji, pedagogi, sporta treneri var palīdzēt uzlabot skolēnu motivāciju mācīties. Piemēram, ļoti daudzi treneri izmanto metodi, ka pamatsastāvā drīkst spēlēt tikai tad, ja atzīmes ir, piemēram, vīrs seši.

Kādēļ bērns negrib mācīties?

Viens iemesls, kādēļ zūd motivācija un sekmes pasliktinās, varētu būt pamatīgu *robu* veidošanās. Bērns vairs nespēj tikt galā acīmredzot vienā brīdī viņš kaut ko ir palaidis garām. Palīdzēt var privātskolotājs, konsultācijas. Otrs iemesls, kādēļ pasliktinās sekmes, mēdz būt vecumposms. Tas ir raksturīgi pusaudžu vecumam – sestā septītā klase, kad ir citas prioritātes. Tur ir attiecības, tur ir hormonu vētras, tur ir dzīvībai svarīgākas lietas! Vecākiem nevajadzētu tik ļoti spiest mācīties, lai būtu vien izcilas atzīmes. Varbūt pietiks, ka bērns tās noturēs sekmīgā līmenī – vīrs četrinieka? Bieži vien devītajā vai desmitajā klasē jaunieši sāk aktīvāk mācīties, paši saprot, ka tas ir nepieciešams. Treškārt, motivācijas trūkumu var skaidrot ar emocionālām problēmām. Varbūt viņš pārdzīvo pirmo mīlestību, varbūt viņam klasē ir problēmas. Viņš nav spējīgs mācīties, koncentrēties, viņu ir pārņēmušas emocijas. Iespējams, viņam ir sliktas attiecības ar konkrēto priekšmeta skolotāju. Kā noslēdzošais iemesls jāmin traucējumi. Bieži tā ir disleksija, lasīšanas traucējumi, kas ietekmē sekmes gandrīz visos priekšmetos. Jāatzīmē arī uzmanības aktivitātes traucējumi. Protams, bērnam nebūs motivācijas mācīties, ja viņam grūti būt mierīgam, bet skolas vide ir tik stingra, ka visu laiku liek sēdēt.

Sliktas atzīmes – izmantot *burkāna metodi* vai sodus?

Ir efektīvi un neefektīvi sodi. Kaut ko aizliedzot darīt, tas būs neefektīvs sods, kas nedarbosies ilgtermiņā. Psihologi drīzāk iesaka pozitīvas stimulācijas. Piemēram, ja šonedēļ visas atzīmes izdodas sasniegt vīrs četrām ballēm, tad var sekot kāda balva, kāda kopīga aktivitāte. Ir būtiski ļoti konkrēti definēt, kas bērnam ir jāizdara, turklāt tam jānotiek īstermiņā, piemēram, piecu dienu intervālā. Piemēram, matemātikā nedrīkst būt zemāka atzīme par sešām ballēm. Dažreiz vecāki uzdod kaut ko vesela pusgada vai semestra posmā, kas būtu krietni par ilgu pat pieaugušam cilvēkam. Skolēns uz kādu brīdi *saņemas*, bet tad atkal pienāk *kritums*. Jāmēģina izmantot īstermiņa mērķi. Tas prasa zināmu radošumu, sava bērna pazīšanu. Arī skolās dažkārt rīkojas pēc šī principa, lai uzlabotu bērnu uzvedību. Piemēram, klase, kurai nedēļas laikā nav bijuši nekādi uzvedības pārkāpumi, piemēram, saņem kādu uzlīmi. Pēc tam seko lielāka balva – viņi var pavadīt nakti skolā! Šādu risinājumu izmantoja Liepājas 15.vidusskolā. Viņi guļ guļammaisos, uz soliēm, satuvinās. Tas skolēniem ļauj ieraudzīt skolu no citas puses. Protams, tas prasa enerģiju arī no skolotāja. Taču tā ir ļoti konkrēta lieta, turklāt bērniem tas palīdz uzturēt motivāciju.